

# ESTUDIO DE TRANSPORTE Y EQUIDAD EN SALUD FRONTERIZA: UN ESTUDIO DE CASO DE LA COMUNIDAD DE SAN YSIDRO

## HOJA INFORMATIVA



### Propósito del Proyecto y Antecedentes

En febrero del 2015, SANDAG realizó un estudio de un año sobre como el medio ambiente construido – en particular políticas, planes y proyectos de transporte – afectan a la salud pública en la comunidad de San Ysidro que se encuentra cerca de la frontera San Diego-Tijuana. El Estudio de Transporte y Equidad en Salud Fronteriza encontró que los problemas de salud, como el asma, enfermedades del corazón, y lesiones por colisión, están relacionados con factores del ambiente, como la calidad de aire, la congestión del tráfico, y el acceso a parques, carriles bici, y otras comodidades. El Estudio, que fue posible por una beca “Caltrans Environmental Justice Planning Grant” y por fondos compensatorios de SANDAG, sirve como una herramienta modelo para asesorar la planeación junto con salud para otras municipalidades, comunidades, y regiones fronterizas. El Estudio contribuye al cuerpo de investigación que sigue creciendo y marca las relaciones entre el medio ambiente construido y la salud pública.

### Enfoque del Proyecto

El estudio se enfocó en cinco tareas principales: evaluación de condiciones existentes, alcance comunitario, análisis de los impactos potenciales de las recomendaciones, desarrollo de una herramienta de monitoreo y evaluación para dar seguimiento a indicadores del ambiente y salud con el tiempo, y para permitir que residentes aboguen por las mejoras con una caja de herramientas comunitarias.

### Compromiso Público

SANDAG, en colaboración con la organización comunitaria Casa Familiar en San Ysidro, organizó tres talleres abiertos al público para solicitar la opinión de los residentes. Los participantes en los talleres ayudaron a identificar las prioridades más urgentes en cuanto preocupaciones de salud y movilidad/ medio ambiente construido en la comunidad, y dieron prioridad a las recomendaciones de este proyecto que puedan impactar de mejor manera temas de salud comunitaria. En el

*(Continúa al reverso)*



401 B Street, Suite 800  
San Diego, CA 92101  
(619) 699-1900  
Fax (619) 699-1905  
sandag.org



#### Análisis #1: Factores de Movilidad y Medio Ambiente Construido

Comparación de factores de movilidad/medio ambiente construido al nivel de bloque censal para San Ysidro y la Ciudad de San Diego

#### Factores Analizados

Sistemas de Transporte  
Recursos para Actividad Física  
Seguridad del Tráfico  
Servicios de Apoyo Social  
Ambientes Alimentarios  
Índices de Delitos  
Demografía

#### Análisis #2: Datos de Resultados de Salud

Comparación de datos de resultados de salud por area sub-regional (SRA) para el South Bay SRA y el Condado de San Diego

#### Resultados de Salud Analizados

Lesiones de Peatones  
Lesiones de Ciclistas  
Lesiones de Automóvil  
Trastorno Psicológico  
Abuso de Sustancias  
Enfermedad Cardíaca Crónica

Asma  
Cáncer  
Diabetes  
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica  
Apoplejía

#### Análisis #3: Análisis de Co-relaciones Parciales

Evalúa la significancia, dirección y poder de relación entre factores de movilidad/medio ambiente construido y datos de resultados de salud

Recomendación	Probables Impactos a la Salud Influenciados Por las Recomendaciones											
	Asma	Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica	Enfermedad Cardíaca Crónica	Lesiones por Crimen	Lesiones de Ciclistas	Diabetes	Lesiones en Automóvil	Lesiones de Peatones	Trastorno Psicológico	Apoplejía	Abuso de Sustancias	
Corredor ajardinado con transporte activo (caminar, bici)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Carril bici de Clase II en Otay Mesa Road	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Carril bici de Clase III en W. Park Avenue	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	
Parque de 10-acres al este de la escuela Beyer Elementary	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Señal de tráfico en las rampas (acceso ADA) y alumbrado	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Seaward Avenue - ampliación de banquetas y alumbrado	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Calle Primera - banquetas, rampas (acceso ADA) y alumbrado	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Cypress Drive - puerta de entrada al Trolley	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Estación de Trolley Beyer - mejoras peatonales	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Instalación de bici Clase I a lo largo del corredor SR 905	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Beyer Elementary School - mejora del cruce peatonal	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Instalación de bici Clase I o bici Clase II optimizada con conexión a Bayshore Bikeway	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Sycamore Road - alumbrado a escala peatonal	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Programa comunitario de letreros de orientación	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	
Programa de monitoreo de la calidad del aire	✓		✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	
Identificar mecanismos de financiación con potencial	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

taller final, se presentó a miembros de la comunidad recursos para abogar por cambios en su comunidad.

### Resultados y Recomendaciones

Los resultados del análisis de co-relaciones parciales se utilizaron para identificar proyectos de planeación urbana existentes con el mayor potencial de mejorar la salud comunitaria. Luego se identificaron probables impactos a la salud que resulten por implementación de los proyectos. Tomando en cuenta el aporte de la comunidad y el grupo de expertos técnicos, se desarrolló un conjunto final de dieciséis recomendaciones. Las recomendaciones se muestran en la tabla arriba, junto con los resultados de salud que serán influenciados.

### Para Más Información

Una copia completa del reporte se encuentra en [sandag.org/BorderHealthEquityStudy](http://sandag.org/BorderHealthEquityStudy), junto con links a los recursos comunitarios. En esta página web del proyecto, se encuentra un mapa de la historia interactiva que ubica y detalla las descripciones de las recomendaciones finales del estudio.

Para información adicional del proyecto y actualizaciones, contacte al Planificador Regional Superior de SANDAG, Dan Gallagher: [dan.gallagher@sandag.org](mailto:dan.gallagher@sandag.org) ó a la Planificadora Regional de SANDAG Sarah Strand: [sarah.strand@sandag.org](mailto:sarah.strand@sandag.org).



Este gráfico proveniente de "The Hidden Health Costs of Transportation," un reporte de Urban Design 4 Health, Inc. y la American Health Association, muestra como la inversión en transporte, los diferentes patrones en uso de terreno, y el análisis de hábitos de transporte, afectan la salud de la comunidad.